



CUÉNTANOS



# t receta tu historia

## FORMULARIO DE POSTULACIÓN

Título de la receta

Nombre del concursante

Edad

Región

Ciudad

Email

Teléfono

Rut

**HISTORIA:** Escribe un relato que le dé contexto a tu receta, la historia debe describir el lugar de origen de la preparación y/o los ingredientes de ésta.

Extensión máxima 300 palabras.

**RECETA:** Describe detalladamente tu preparación, explica la forma de cocinar la receta. Se debe identificar el tiempo requerido.

Extensión máxima 300 palabras.

**INGREDIENTES:** Lista todos los ingredientes que utilizarás en tu receta, incluidos los relativos a la sazón.